



#### هذا لغز لمنَّ يحيون الحيوانات إ





F. 3 M. 36476 B









وعزا للعند دينا هي يعان هاين التينية هينا شياء لينيان أ هناي دينا ال يما العاد دينا هيا العنا المينا المينا المينا المينا المينا المينا المينا المينا ومينا ديره المينات











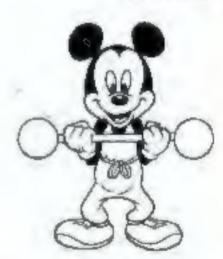




### عندما تشعر بالتعب

كلما حركت عضلاتك، وكلما تقرز العصلات مادة تسمى محلمض اللبنيك، .. ويجتمع هذا العامض حول العملة فيجعلها «تتعب».

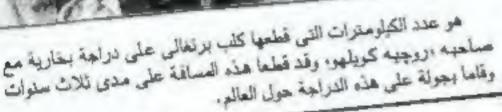
وعندما تنام أو تستريح فإن الجسم يخلص نفسه من هذا المامض، ويعيد مفاصلك إلى حالتها، ويعيد شحن خلاياك العصبية.



#### النبض

تقدر مرعة نبض الانسان السليم بــ ٧٥ دقـة في الدقيدقـة .. أمــا المخلوقات الأصغر، فتحتاج الى نسبة أسرع .. لأن جسمها يفقد حرارته أكثر مما يفقدها الانسان، شيء فعلا يدعو للدهشة .. سرعة نبض الطائر الصغير ٢٠٠ دقة في الدقيقة .. بينما للفيل ٢٥ دقة فقط!





### ختلافات

حاول أن تجد ١٢ إختلافا بين الرسمين ١١





### هل القمر كوكب. . أم لا؟

لقد إختلفت مع صديق لى على على أن القمر كوكب لكنه قال لى إن هذا غير صحيح.. فم هو الحل؟



إن صديقك هو الفائز، فإن القمر ليس كوكباً. لأن المجموعة الشمسية بها 9 كواكب هي (عطارد - فينوس - الأرض - المريخ - المشنري - زحل - اورانوس - نيتون - بلوتر) والقمر يدور حول الأرض وليس حول الشمس مثل الكواكب.

اَ وَاقْقَ. الْالْوَافَقَ

### ٧٠٠ يؤيدون الرياضات العنيفة

أوافق

لأن الآلماب العنوفة ليست كما يتخيلها البعض، فهى تساعد على التحكم فى تنمية طاقتنا الدلخلية .. فهذه الرياضيات تعتمد على الروح المعنوية قبل أن تكون تكتيكية .

ملة مهدى سعيد – العجوزة

أوافق:

ان الرياضات المنبغة مسلية جداً فقد كنت سعيداً جداً اثناء إناعة مباريات الجودو أو الملاكمة اثناء الألماب الارتمبية الأخدة.

هشام عمرو ترى - مدينة تصر.

أوافق - ولا أوافق:

اذا كأن هدف هذه الرياضات هو تعلم كيفية الدفاع عن أنفسدا، فهذا شيء جميل، ولكن اذا كذا تستخدمها ضد الأخرين فأنا ضد هذا.

سروه معدود زكى – الكاشرة.

أوافق:

ا أحب هذه الرياضات لائى أنظم منها كيف ادافع عن نفسي، وتكون مدرورية جداً في بعض المواقف،

أحمد أشرف مسعود - الهيزة.

اوافقه

بالاحداقة إلى إندا تدعام مدها كيف ندافع عن أنفسدا فهي تجعلدا واثقين بأنضدا أرحداً.

أحمد عبدالمنعم - الاسكندرية

ا اوافق:

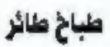
أجد ان هذه الرياضات سخيفة جداً . وتجعل من يمارسها عدواني جداً .

محمد وليد سالم - الهرم.

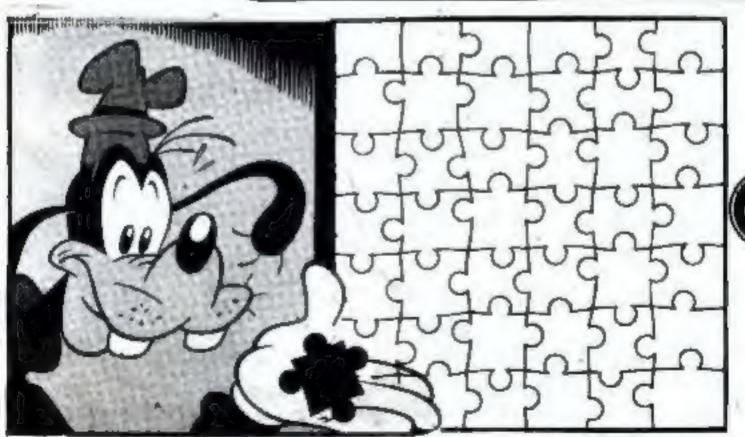
اوافق - ولا اوافق:

إن هذه الرياضات تجملنا تنفس عن طاقتنا المكبوته، ولكن بشرط أن تعارس في الأندية وليس أثناء الفسحة في اليوم الدياس...

إسلام عبدالعزيز سمير - القاهرة.



قوجىء رواد أحد المطاعم فى العاصمة البريطانية البدن الداء العاصمة البريطانية البدن الداء فوق رؤوسهم وهو معسوك بالحبال! وقد إكتشف العاضرون أن هذا الطباخ ما هو الإلاعب سيرك ماهر وليس طباخاً وكانت هذه الفقرة ضمن الدعاية لهذا المطعم!



يوجد خصص قطع فسقط من البارل مشابهة لقطعة البارل السوجسودة هي بدوبندق، فهل بمكنك التعرف عليها؟

أنظر بول السالى معفرة

بمناسبة دخول المدارس مفاجآت وهدايا كثيرة من كرانشن



أكثر من ٦٠ شكل تيكت لكراستك
 مبالغ نقدية من ٢٥ قرش لجنيه

كرانشاس بطاطس ال... كذا ميزة

### بقية قصة \* طوف دهب"







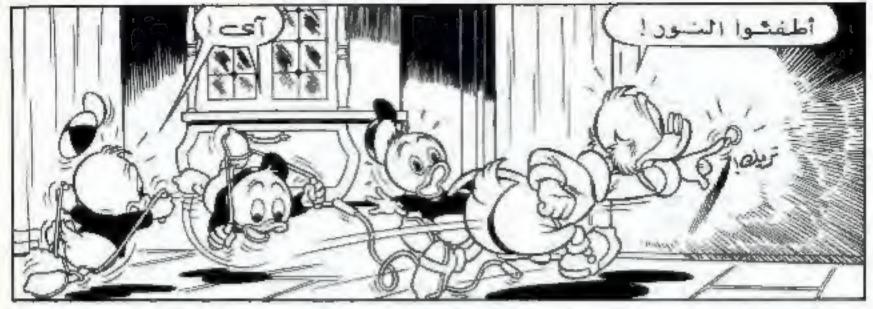


















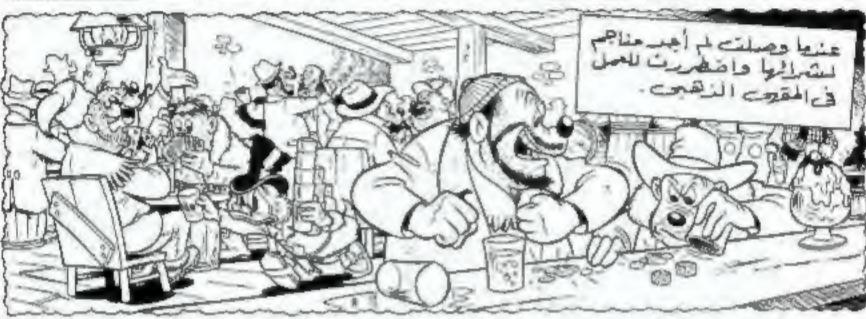


































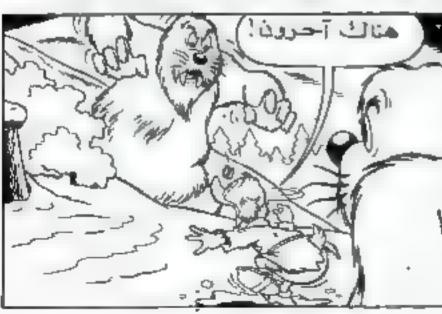










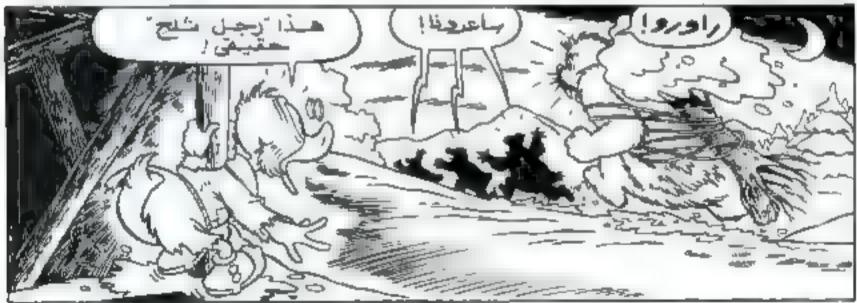




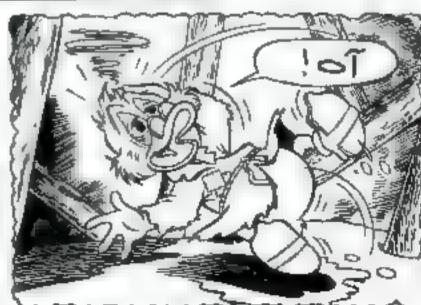










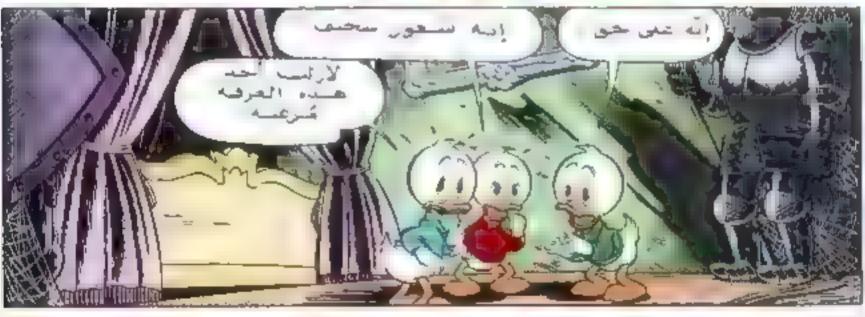
































إن كل إنسان يخاف من شيء ما، وللتخلب على هذا الخوف نقدم لك بعض الأفكار ليمكنك السيطرة عليه والتغلب على كل ما يثير مخاوطك.

### عندما تقف أمام السبورة

جاء بورك لتقف أمام السيورة لتقوم يتسميع البرس ماذا تفعل ؟

> (۱) هل تقوم بتسمیعه بسرعة لتعود الى مكانك ؟ الإجابة:

> إن موجهة التاس فيء مسعب للغباية، وللشغلب على هذا الموقف لا تنظر لزملاتك متى لا تفقد السيطرة على نقست، تخيل وكأنك بمقردك في مئراك، وتقرم بتسميع الدرس، وستجد أنك قد تقلبت على مخاوفك

(ب) هل تتنفس بعــــمق لتحصيل على قدر من الاسترخاء لتتمكن من مواجهة هذا الموقف؟ الاجابة:

إن مواجهة زسلانك لا تشيطك فائت معتاد على ذلك، ريما كتت تقوماً بالتمثيل في مسرحيات تتظمها المدرسسة، وكنان لهنا دور ضعنال في السيطرة على مضاوفك

(ب) تتقدم بكل ثقة تحاول أن

دائما تأخذ المبادرة رتقوم بعمل

أول خطوة بسرعة إمها ومسيلتك للتغلب





سرف يعطى مدرس الالعاب الرياضية درسا في لعبة التوازي وسيقوم كل تلميذ بأدائها ،

تزاييها بنجاح

على ألقواب

(1) تشرك الاخرين يقعلونها

الاجابة:

أصحب شيء أن تقفز بمفردك ولكن الذا كسان الله مسجد مسوعية من المتخصصين فسيكون أسهل ويكال ثقة سوات تؤليها

من المكان ،

الاجابة : [3] فرد فعلك طبيعي .. فعندما تقير مكان إقامتنا نضعر وكأننا غبطنا الطريق ...ولكن بمكتك القسروج مح والديك لتتمرف على الشوارح المعيطة وموقع المرسة وغيرها من المعلات ،

این انا ؟

لقد انتقلت للإقامية في مستزل

(أ) تترك مسألة معرفة المكان

أخر وتشعر بأنك تائه .. ماذا

للوقت ولا تهتم بشعورك بالضيق

(ب) تطلب من زسيل لك في القصل أن يعرفك أهم شوارخ المدينة.

الاجابة:

أنت تكره المجمهسول وهذا شيء طبيعي ؛ صتى الكبار يخافون منه ، لذا فأثت تريد أستكشاف المكان عتي تشعر بالآمان

### وحنك بالمنزل

عندمسا يتركسك والسداك يمقسردك ليسلا بالمعزل قماذا تقعل ؟

(۱) تشعر بالرعب من أقل صوت تسمعه ، لا يمكنك النوم وتقوم بالاتصال بجسمتك كتى لا تشمر أنك بمفردك ،،

التغلب على هذا المواف يمكنك أن تطلب من والديك أن يسمحوا الله بأن تدعو صدياك ليبلى معك بالمزل وأن يتصنوا بك من وات لأخر للأطمئنان عليك وعلى صديقك .



(ب) تغلق الباب بالمغتباح
 وتجلس أمام التليفزيون وتأكل
 ولا يهمك شيء
 الإجابة

لا تشعر باتك بمقردك لأنك تعرف كل أرقام تليفونات العائلة فلا تشعر بالفوف.



عندما تقف في الطابور لشراء بعض الطلبات وبأتي الكيار وبتقدمونك في الطابور فماذا تفعل ؟



(أ) لا تقاول شايشا وتنتظر حتى يراك البائع ، الإجابة :

في المرة القسادمسة يجب أن تصطحب مصديقا سمك قسميكارن المرقف أسهل . أو بادرالبائع بإشارة ليعرف أنك تقف منذ فترة .

(ب) تقبول لمن أخبط بورك : عقواء أنه بورى ! الإجابة :

لأشئ باجدتي

سوي الثي

اربد التغلب

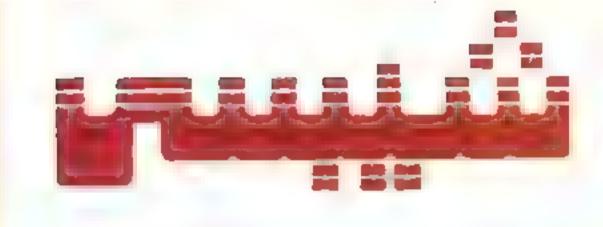
عان خوفي:

أنت تعسرف أنه ربما لم يلامظ الكبار وجودك فيمكنك لفت نظرهم بالب بأن تقول لهم علوا إنه دورى

# الحوف من لا شيء

إذا اخترت الاجابة (ب) عانت من النوع المعامر وأنت ترى أنه أحيابًا ينتاب الكبار الشعور بالغرف، وإنه شيء طبيعي أن تتفاقه مِنْ النَّهُاطُو . ولكن التغلب على الخوف باتني بقوة الارادة والسبطرة علي المنابعين







Hand to be the last t

# Elipoet.

















































# بهلة عبر الزون

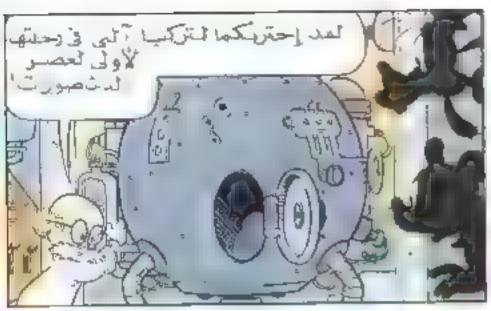












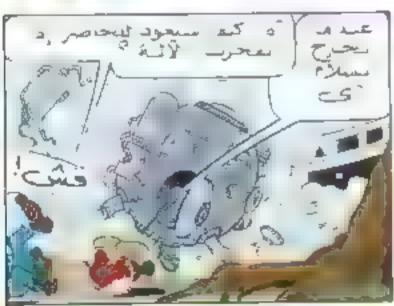


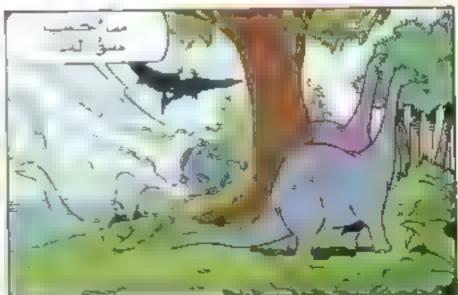


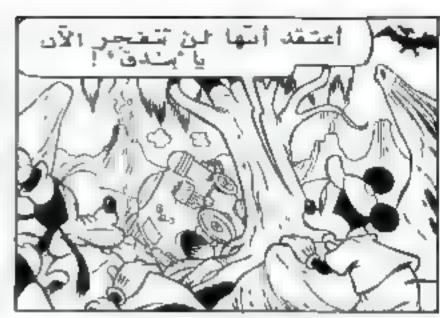




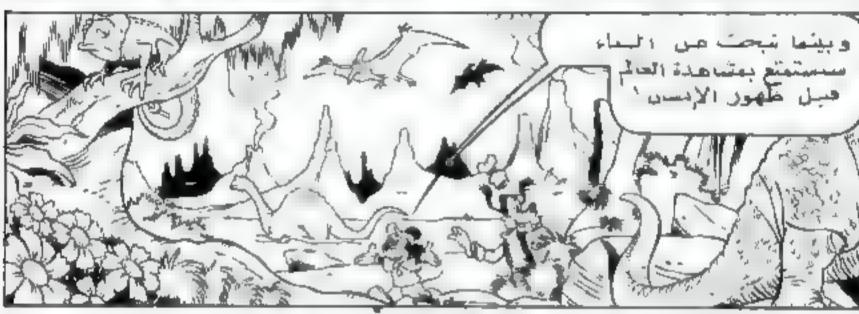




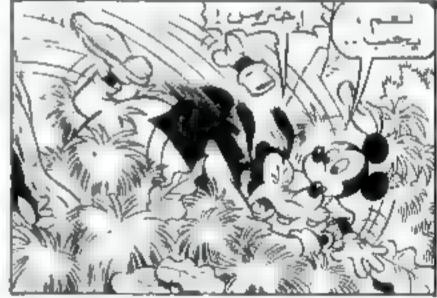






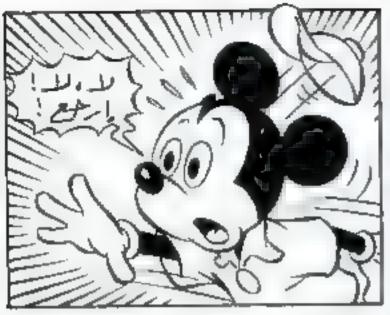






































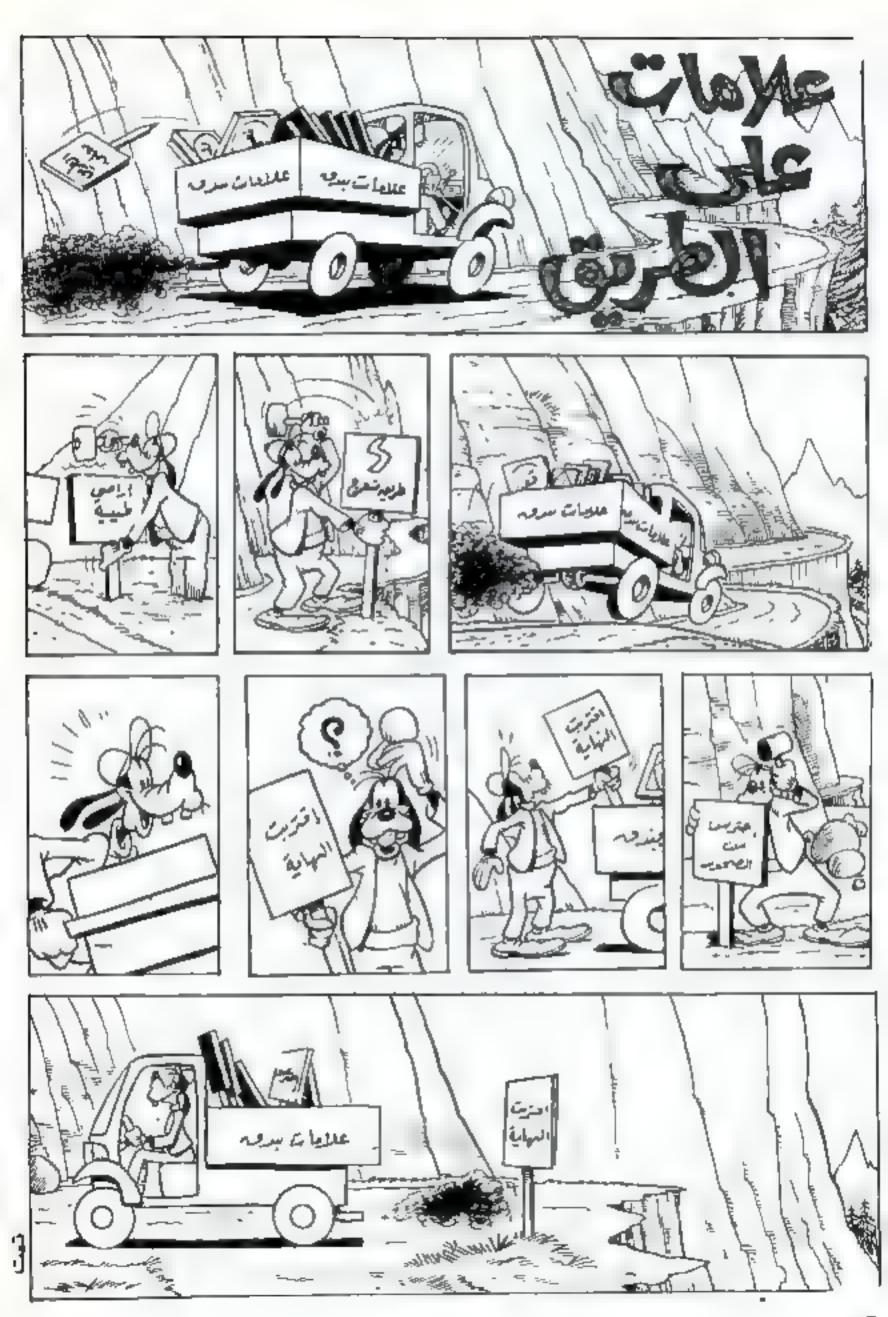












To



# بطوط مُدرس إنجليزي

## river

نهر

Picherman صباد fish سعکة

fir trea شجرة

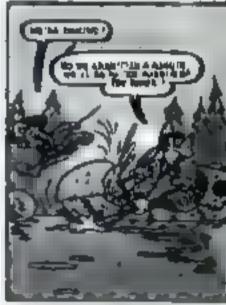
fishing rod متارة

bank منطقة bridge



ا - إله «قلوى» اسلى ( سنعته) مثل الينود (

١ – يبدو قرياً جداً ...



۲ - إننا نغرق !
 ٢ - لا ! بعدد قليل سنكور في



٣ – عد يا «بندق، عد !



pebble souls

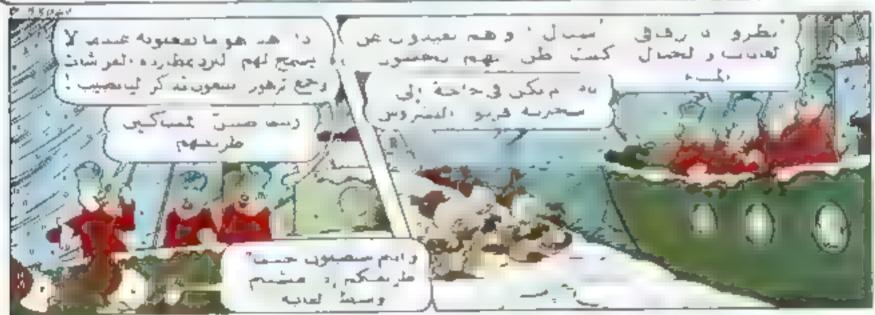
canoe قنوی درورق خفیف،

He caught a fine fish. هو إصطاد سمكة رائعة



# الأشبال والبشرونن











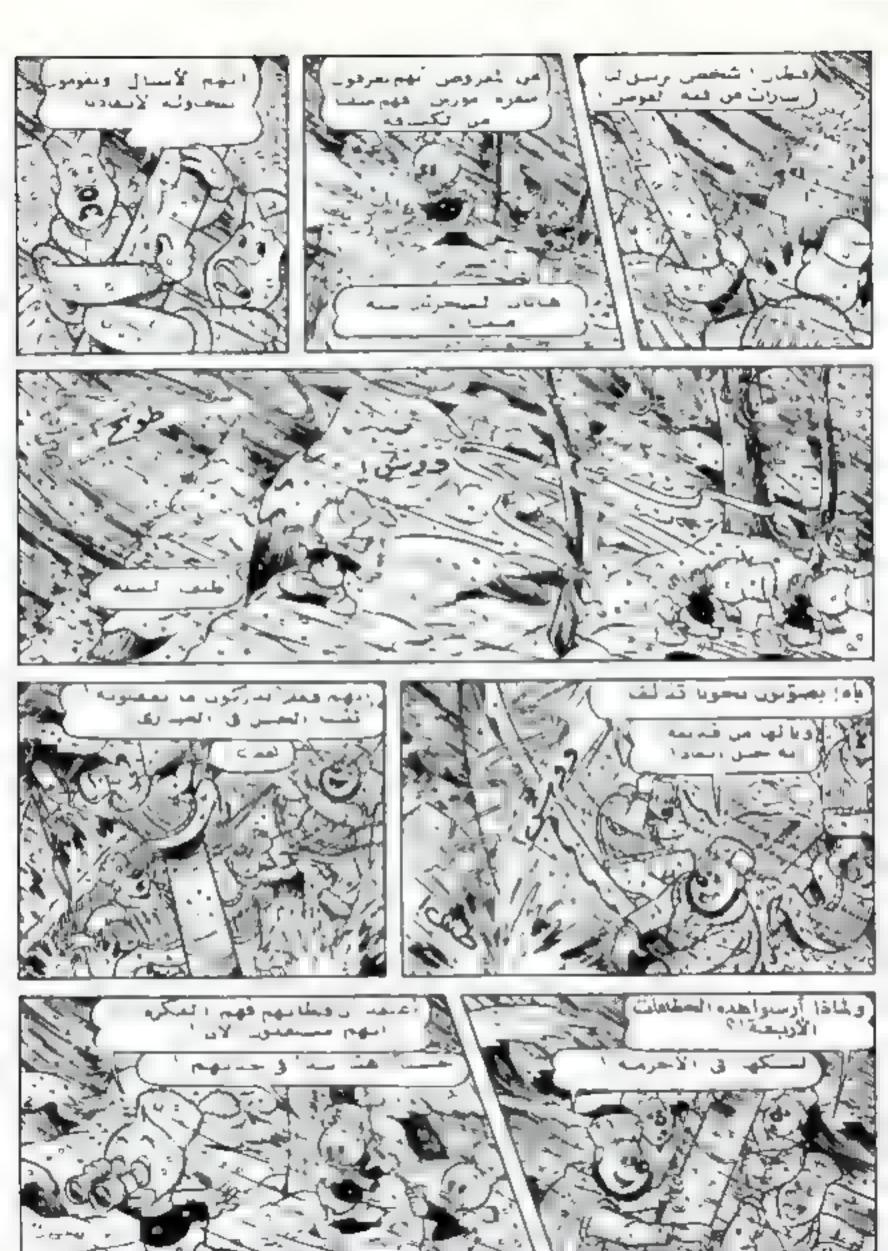






















### الفائزة الأولى

الصديقة : أمنية مصطفى الصوان وقارت بمجلدميكي .



لوحة الأسبوع

ریت مصر

## الفائزالثالث

الصديق أحمد محمد السعيد الشرقية – وفاز يقصتين

### فكا هات

الشرطى : اماذا سرقت أربع
 ملاعق بالتحديد من المطعم .

اللمس : لأن الطبوب تعسمني أن أشرب 2 ملاحق كل يوم من الدواء .

قال الأب لابنه الشقى:

 حل تعلم أن المرء في الصياة يشعر بغرجة أكبر في العطاء أكثر من الأخذ .

عساح الاين :

نعم وماصنة في إعطاء الصنفعات وتوجيه الكمات .

## الفائزالرابيع

الصديق ۽ عمرو معدد هسن الچيزة -- وفاز يقصة

### من أقوال الحكماء إإ

- قال حكيم الشعراء :
- ما كل يموح الأحين ماء
  - قال حكيم الأزمان :

لا تنسيك القسوة منحف الإنسان.

- رقال الحب :
- لا تخلق بابك خرف الريح فقد يقطك الرعب ؛
  - قال الاطب :

إن كان الغرف يسرق الصود إليك ظمانا تنعب إ

### الفائرة الشانية

الصديقة: منى سعد عبد الله – أسوان – وقازت بثلاث قصص

### قاموس المعزفة إ

- عصفور «الجناء طائر ريشه جسيل » محمد الألوان بتشذي بانفاكهة » ويعرش في غينيا الجديدة » وهي جسزيرة كبيرة في شسال استرائيا.
- غراب «الماء» .. طائر بحري يسبح نمت الماء بمقدرة فالقة حين يطارد السمائه » يدريه المسينيسون لاستخدامه في صبيد السمائه .
- برج التاهرة ببلغ ارتضاعه
  ۱۸۷ مشراء ويعشير أطي بناء في
  الشرق الأوسط.
- قبراد (المحسان) الذي يضرب به المثل في السرعة يستطيع أن يظل وأقضا لعدة أشهر .. هلي قدمينه وينام أيضنا وهو علي هذه العالة





والحة الأعاني

قال دابن أبي عنيق، لزوجته ركان بخيلا :

وكذا .. سمعت هذا الكلام جارة لهما ، وظنت أنه أمر فعلاً بعمل ما سمعته .. وانتظرت إلى وقت الطعام وجاءت وقرعت الياب.

وقالت : شمعت رائحة قدوركم فجنت لتطعموني منها .

والله .، ما تقيم في هذه الدار التي يتشمم جيراتها مراتحة الأماني، ١٠

### الديك الذكى

🗨 کان دیك جمیل یجري بسین العقول وعندما مريقريه ثطب ماكره ماكر، وقف الثعلب قريبا من الديك وقال له : ما رأيك لو تلعب معا .. غَقَالَ الديك : أنا لا أصدق أحداثي .. ارد النطب فاللا :

قال الديلة : هات ما عدك .. قال الشطب : انفقت الحيوانات في

قرح الديك وقبال تسوف أدهو أصدقائي كلاب الغابة لتنعتم إلينا في النُّعب ابتهاجا بهذه العناصية . . وعندما مساح الديك منادبا على الكلاب تعلمان القطب عندسا سمع مسوت نساهها ، ثم فر هاريا .. الديك كثيرا .

نعنيت أن يهدي إلينا (جدى) مسلوخ .. فنطبخ من ألوان الطعام كذا

دعر البن أبي عنيق، - وصرح قائلا:

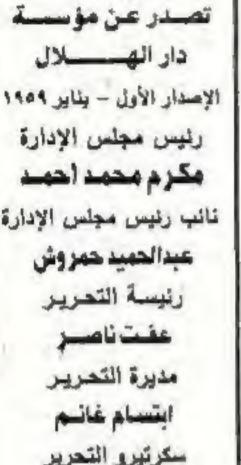
الصديق : يأسر عيد القتاح - المحلة الكبرى

حل البازل: أنظر الرسم

### حل الإختلافات

ثم يبن أعداء في الغابة .. ألم تسمع آخر الأخبار ٢

الغاية أن تعيش في سالم ..



#### الانتراكسات

دار الهــــلال

عبدالحميد حمروش

رئيسة التمرير

عفت ناصير

مديرة التصرير

ابتسام غانس

سكرتيرو التحرير

جورج اسكندر

صلاح زنساع

محمدعنان

قيمة الاشتراك السترى ٥٥ جنيها في ج.م.ع تسند مقدما نقدأ أر بصوالة بريدية غير حكومية – البلاد العربية ١٠ دولارا – أوروبا وأسيا وافريقيا ٦٠ دولارا - أمريكا ٧٠ دولارا - باقى دول العالم ٥٥ دولارا.

القيمة تسدد مقدما يشيك مصرفي لأمر مؤسسة تأر الهلال... ريزجي عتم إرسال عملات تقدية بالبريد.

الإدارة: الشاهرة - ١٦ شارع محمد عز قصرب بك (المجتنبان سابقا) – المردة زينب

ت: ١٥٠٠ (٧ خطوط).

المكاتبات ص عيا: ١٦ العنبة - القاهرة -الرقم اليريدى: ١١٥١١

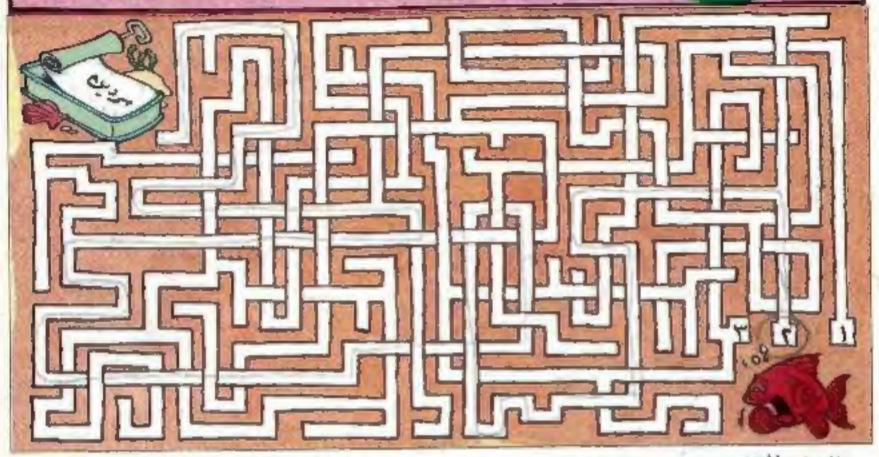
تلفراقيا : المسور – القاهرة ج. م. ع. TELEX:92703 HILAL UN: FAX:3625469

Mickey 1856 - 14 November 1996 (C) 1996 Walt Disney Compa-



هذه السمكة تربيد أن تعرف الطربيق الذي يصل إلى عليه السردين حتى لا تسلكه .. هل تستطيع مساعدتها ؟





الحد بالمقلوب : د لي جيمهما





# أطفال..أبطال





















Assorted fruit Chew Toffee

درويس محشو مشكل